

# LE NUMÉRIQUE DANS VOTRE QUOTIDIEN ET LA GESTION DE VOTRE CUMA

LE RÉSEAU PEUT VOUS AIDER

Apprendre à utiliser les outils numériques  
pour être efficace dans la gestion de sa  
CUMA



Apprendre à utiliser les outils numériques  
pour communiquer  
Comprendre ce que le numérique peut  
apporter à mon activité

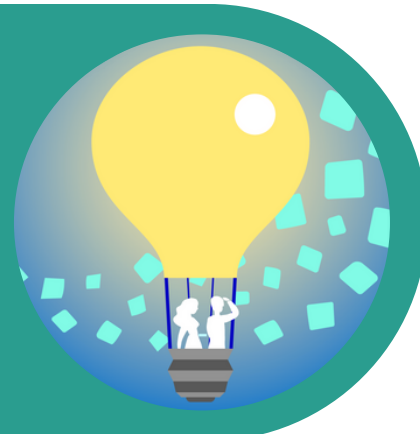
Être accompagné pour mes  
démarches administratives  
personnelles



Être mieux référencé et promouvoir  
mon activité professionnelle en ligne

Gérer, protéger mes données  
professionnelles et personnelles

Sécuriser mes connexions, me  
protéger des arnaques



Un conseiller du réseau  
Sud-Ouest est présent pour  
vous former et vous  
accompagner



DES CONSEILS  
PERSONNALISÉS EN  
PRÉSENTIEL OU EN  
DISTANCIEL

Des formations et conseils qui visent à renforcer vos compétences numériques, allant des bases de la bureautique à la sécurité numérique, en passant par la gestion de réseaux sociaux pour vous et votre CUMA :



### BASES DE LA BUREAUTIQUE

Se familiariser avec le matériel et les outils essentiels : traitement de texte, tableur, outils de présentation...



### NUMÉRIQUE DE BASE

Sous forme de modules efficaces, ludiques intégrant des exercices pratiques pour :

- explorer la recherche d'informations en ligne
- gérer sa boîte mails et ses emails
- créer et partager des documents
- créer et participer à des visioconférences.



### SÉCURITÉ ET RGPD

Apprenez les bases de la sécurité en ligne : que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà des connaissances, cet accompagnement vous sécurisera dans l'utilisation d'internet et la protection de vos données.

### OUTILS DU RESEAUX CUMA



Mettre en place et utiliser les outils disponibles dans le réseau : MyPlanning et Travaux, Ged, dématérialisation des factures...

### GÉRER SES CONTENUS NUMÉRIQUES



Explorer la création, l'organisation et le partage des contenus numériques :

- principes de création de documents
- stratégies d'organisation de fichiers
- utilisation du stockage sur cloud
- créer et gérer un profil sur les réseaux sociaux, etc...

### GUIDE PRATIQUE DES ÉQUIPEMENTS NUMÉRIQUES



Permet d'acquérir des compétences pour gérer le matériel informatique de manière autonome :

- connaissance, utilisation et entretien basique d'ordinateur, de smartphone et de tablette
- sécurisation du matériel,
- installation/désinstallation de logiciels
- etc...

Votre conseillère dans  
votre fédération régionale

**CUMA**  
OCCITANIE

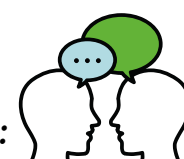
**Christelle HERVOIS**

06.09.36.64.03

@ christelle.hervois@cuma.fr



Contactez :



- votre fédération de proximité
- votre conseillère numérique régionale

Opération soutenue par l'État dans le cadre  
du dispositif Conseiller numérique France Services



GOUVERNEMENT

Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

